



- \*Vous souhaitez accompagner au mieux votre enfant, dans ses difficultés (hypersensibilité, Dys, TDAH ...)
- \*Vous êtes intéressé.e par l'intégration des réflexes archaïques et/ou votre enfant est déjà en parcours ISM
- \*Vous souhaitez être acteur dans son accompagnement

Nous vous invitons à participer à l'atelier de Parents ISM

- Expérimenter un mouvement d'ISM et être sensibilisé à ce que traverse l'enfant dans ce parcours thérapeutique.
- Mieux comprendre les réactions et difficultés, mettre en pratique des clefs, inspirées de la communication bienveillante, pour accueillir les émotions.
- Échanger avec d'autres parents et des thérapeutes.

○ samedi 28 janvier 2023, de 9h à 17h

A l'école de Yoga ARM le Jardin, <https://armlejardin.com>  
Jardin d'hiver, 111 rue saint François à Salon de Provence.

Atelier co-créé par Guilaine Saint Martin et Amélie Dassonville  
Et co-animé par Elsa Pouget et Amélie  
Renseignements et inscriptions auprès d'Amélie  
au 06 62 23 06 65  
par mail [amelie-dassonville@wanadoo.fr](mailto:amelie-dassonville@wanadoo.fr)  
Site Web : [www.construiresonaxe.com](http://www.construiresonaxe.com)

## Programme Atelier de Parents ISM

- **Se sensibiliser à l'approche d'Intégration Sensorielle et Motrice**

Expérimenter les exercices

Comprendre le déroulement et les étapes d'un parcours ISM

Sentir les émotions en lien avec les besoins dans l'hypersensibilité

- **Identifier les clés d'accompagnement et les pratiques adaptées**

Être acteur dans l'accompagnement de son enfant

Accueillir les émotions, identifier les besoins sous les émotions et les sentiments.

Comprendre les pratiques adaptées et les points de vigilance.

Créer un environnement soutenant, s'appuyer sur un cadre cohérent.

- **Trouver du soutien en tant que parents**

Prendre soin de soi en tant que parent

Clarifier ses questions

Créer un groupe de soutien

La journée sera ponctuée d'exercices pratiques, d'apports théoriques, d'échanges et de mises en situation. Prévoir une tenue confortable pour les mouvements au sol et une couverture.



**Participants** : Parents et thérapeutes ISM

Petit groupe (maximum 8 personnes)

**Horaires** : 9h à 12h15 - déjeuner partagé - 13h30 à 17h

**Tarifs** : 95€ + 10€ d'adhésion à l'Association Intégration Sensorielle et Motrice (tarif solidaire possible, selon les situations, nous en parler)

**Animation** :

Elsa Pouget : Praticienne en ISM à Pertuis

Amélie Dassonville : Formatrice/Facilitatrice en communication bienveillante et animatrice d'Ateliers de Parents (APCOM)